

Bamboehuis



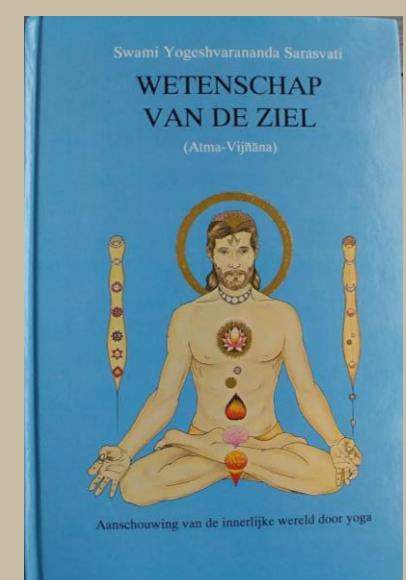
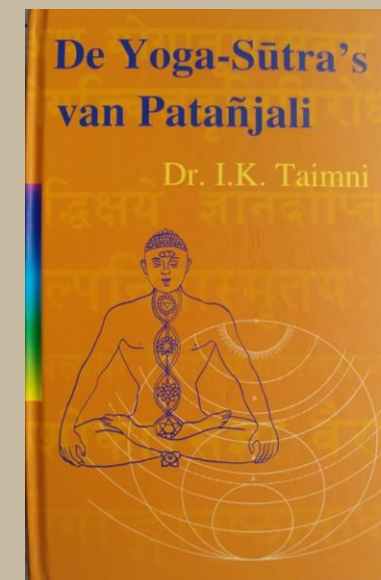
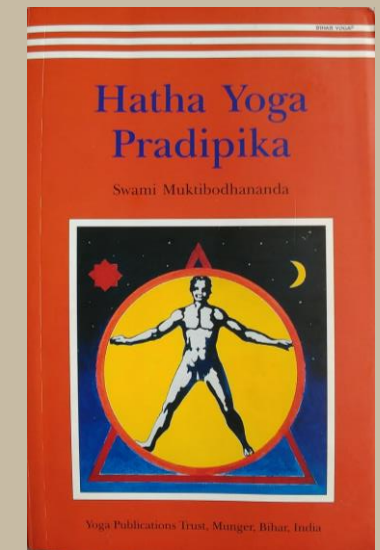
Ontdek jezelf

Leeslijst

Laat je inspireren door één van deze boeken

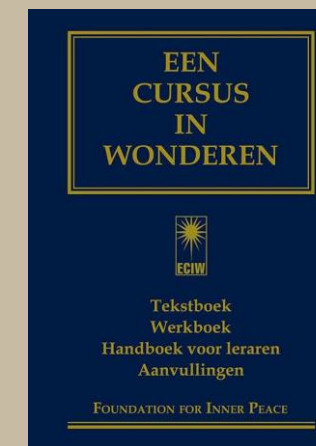
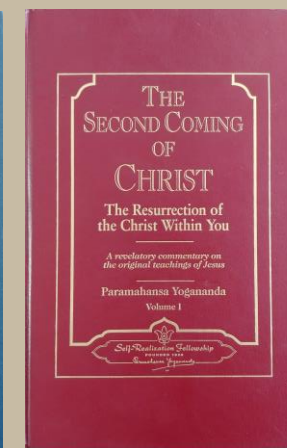
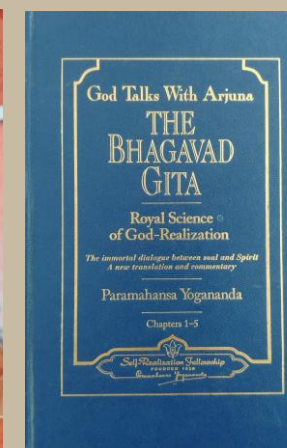
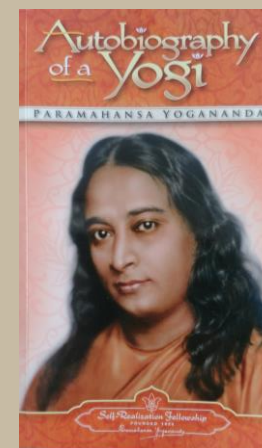
Hatha Yoga & Raja Yoga

- Yoga Dipika (Licht op Yoga) – B.K.S. Iyengar
 - isbn 978-90-6350-028-3
- Hatha Yoga Pradipika - Swami Muktibodhananda
 - isbn 978-81-85787-38-7
- De Yoga-Sutra's van Patanjali - Dr. I.K. Taimni
 - isbn 978-90-6175-075-8
- Wetenschap van de Ziel - Swami Yogeshvarananda Sarasvati
 - isbn 978-90-202-4084-6



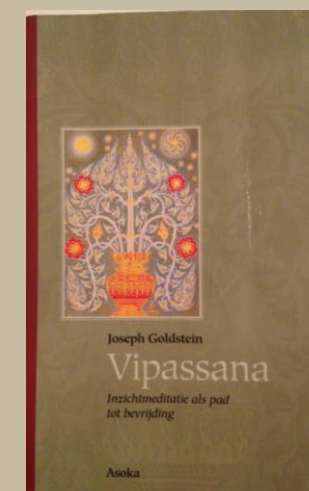
Yoga van oost tot west

- Autobiography of a Yogi - Paramahansa Yogananda
 - isbn 978-0-87612-079-8
- The Bhagavad Gita - Paramahansa Yogananda
 - isbn 978-0-87612-031-6
- The Second Coming Of Christ - Paramahansa Yogananda
 - isbn 978-0-87612-557-1
- Ik Ben Zijn - Shri Nisargadatta Maharaj
 - isbn 978-94-013-0205-0
- Een Cursus in Wonderen - Foundation For inner Peace
 - isbn 978-90-202-1164-1



Boeddhisme & Vipassana

- The Buddha-Dhamma or The Life and Teachings of the Buddha - Narada Thera
 - isbn 978-81-206-0540-3
- The Art of Living, as taught by S.N. Goenka - William Hart
 - isbn 978-81-7414-008-5
- Vipassana – Joseph Goldstein
 - isbn 978-90-5670-047-8



Hoewel een gedegen en grondige studie van de Yoga-literatuur een noodzakelijk onderdeel vormt van de Svadhyana (yoga beoefening, red.), is het nog maar de eerste stap. De volgende stap is het voortdurend overpeinzen en diep nadenken over de diepere problemen die in hun intellectuele aspect in de boeken zijn bestudeerd. Dit voortdurend diep nadenken maakt het denkvermogen **klaar voor de ontvangst van de waarachtige kennis die van binnenuit komt**. Het produceert een soort van zuigkracht en trekt de adem van de intuïtie binnen het denken. Aldus begint de leerling een dieper inzicht te krijgen in de problemen van het leven van de Yogi. Hoe helderder het inzicht in deze problematiek is, des te sterker wordt het verlangen naar de juiste oplossing om die transcendente kennis te verkrijgen, waardoor alle twijfels volledig uit de weg worden geruimd en de Vrede van het Eeuwige wordt verkregen.

Contact

herman@dompseler.nl

www.bamboehuis.amsterdam